

噶瑪噶舉佛教寺院中心與團體



環境保護準則



致謝

經由下列人士的付出，這些環境保護準則方能付諸實現：

德吉樂·瓊加帕(Delkila Chungyalpa)在發展環保準則的過程中提供協助與諮詢。德吉樂曾經在世界野生基金會(World Wildlife Fund)任職。她祈願她的貢獻能利益過去生、現在生、與未來生的母親。

雷絲麗與特瑞斯·紐嚴騰普(Leslie and Terris Nguyen Temple)為封面唐卡與內頁插圖的作者。願他們的作品能持續地發揚復興西藏的佛教藝術。

翻譯此環保準則為不同語言版本的譯者們。他們的工作讓寺院與更多的佛教徒能夠更容易地使用此環保準則。

世界各地為保護環境、提昇環保意識、與建立環保價值而努力的人們。

© 2008 尊聖的第十七世大寶法王噶瑪巴欽金欽列多傑

書中的資訊歡迎引用，但引用時請註明出處。

平面設計為頌恰·星薩(Somchai Singa)

新德里亞恰那印刷廠(Archana Printing Press) 印製。

目次

尊聖的第十七世大寶法王噶瑪巴序	1
導言	3
第一章：森林保育	6
第二章：水資源的保護	10
第三章：野生動物保護	13
第四章：廢棄物處理	16
第五章：氣候變遷的對治	19
結語	23

序

過去，世上大部份地方的人們與自然環境有著非常直接簡單的關係。他們依照所需地來汲取自然環境的資源。而由於他們簡樸的生活方式，很少會對地球造成傷害。但是，這種情況近來已有大幅度的改變。不僅是我們的生活不再簡樸，我們與自然環境的關係也變得非常地複雜，而現在，我們已經具有損害地球的巨大能力了。

二十一世紀的生活方式對環境有著大量的索求。我們使用愈來愈多的石油、木材、水等資源，而對後果缺乏任何的了解。我們自認需要各式的配備、玩具、與機器，而沒有停下來去思維是否這些器具真正對我們重要或有用。有時，人類的欲望似乎是沒有止境。但是，大地之母能夠提供給我們的卻是有限，我們無法再這樣不假思索地沉溺於自身的慾望當中。

在佛陀的時代，僧團的生活嚴謹而簡樸，沒有浪費任何物資。我曾讀到過，當僧眾領取到新的法衣後，舊的法衣就被用於坐墊或是臥具的布套。當這些布套磨損後，就被製作成爲灰塵揮子；最後當灰塵揮子也損壞時，這些碎布就和上石灰拿來抹牆。

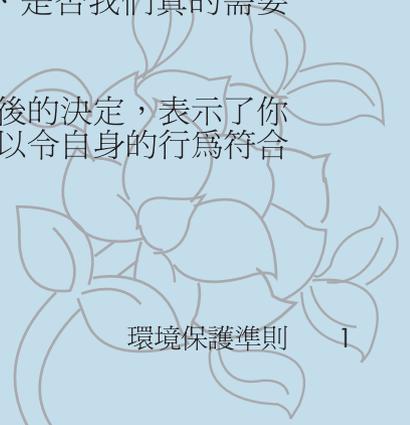
佛陀所過的生活不落兩端：極度地貧苦或是豐饒有餘。僧眾每天的生活方式無需累積食物與資源，而這樣的生活合乎中庸之道。佛陀並不要僧人過困苦的生活，也不鼓勵信眾給予過多的供養。相同地，我們當今的生活方式也應不落於困乏或是多餘浪費。

皎月論師在闡述菩薩戒時曾說道：

即使是會感到痛苦，爲了他人也爲自己，應當做有益的事，以及既有益又有趣的事，而不是有趣而無益的事。

因此，那些有益而又不會傷害我們或是環境的事物，我們可認爲它是有必要的。但是，如果並非如此，那麼我們應當再思考一下爲何我們想要它、是否我們真的需要它。

當然，每一個人都必須自己去權衡選擇。做出這種經過權衡思維後的決定，表示了你對所選擇的決定具有一定的信心，而非盲目的決定。如此，你可以令自身的行爲符合你的祈願。



我在1985年出生於一個缺乏現代城市舒適方便的偏遠山區。因此，我成長的過程中所經歷的，是那種幾百年來在西藏流傳的古老生活方式。人們非常謹慎地使用水、木材、以及其他的資源。我不記得有垃圾的存在，因為任何東西人們都能利用得上。人們很小心地避免污染他們所飲用的水源。我還記得小時候，我曾種下一顆樹來保育當地的泉水，而當我必須離開家去楚布寺時，我還要求父親代為照顧。

我們家鄉的人或許沒有接受過許多正式的教育，但是我們卻繼承了對環境保護的悠久傳統。甚至小孩子都會將居住環境中，許多的山川與部份的野生動物視為是神聖的，而對它們有著一份敬重。這是他們的家族與我們的文化傳統中的一部份。

近來，我聽說有牧民將落戶安定下來成為農民這樣的一個趨勢，而傳統的生活方式正在快速地消失當中。這些落戶安居的社區消耗了更多的資源；他們砍伐更多的樹木、製造更多需要被丟棄的垃圾。農耕代表了草原的消失，而土地本身也必須使用越來越多的化肥，才有可能支持這種生活方式。

居住在喜馬拉雅山境內人們的生活形態都很相似。西藏以及喜馬拉雅等地區是更形重要，因為它們是亞洲大部份分水嶺之所在。因此，我希望居住在此處的人們能樹立起一個保育環境的模範。他們當中的許多人是佛教徒，也對佛法相當敬重。我希望他們的信仰與虔敬能成為實際利益眾生與世界和諧的一個源頭。否則，希冀所有眾生福祉的祈願不過是言語上的自我慰藉罷了。

我們已經對環境造成了幾乎不可彌補的傷害。做為跨出環保的一小步，我要求將環境保護與社區服務納入2007年第25屆噶舉大祈願法會的活動當中。比起其他的地區而言，氣候變遷與全球暖化正直接地對西藏與喜馬拉雅等地形成更大的影響。因此，我勸誡所有與我有關連的寺院與更大範圍的民眾能夠盡力地積極參與環境保護。

建立於這個基礎之上，結合佛教傳統與對環境的敬重態度，並佐以現代科學與其實踐，我指導完成了以下的環境保護準則。這只是大海中的一小滴水。我們所面臨的挑戰，遠比任何個體能夠獨立解決的問題更加地複雜與龐大。但是，如果我們都能夠貢獻出自己一滴清淨的水滴，這些水滴將會匯聚成一個清新的池塘，然後成為一條清流，最後變成一個浩瀚純淨的大海。這是我的祈願。

第十七世大寶法王噶瑪巴 鄔金欽列多傑西元2008年10月1日書於上密院，印度德蘭莎拉



導言

我們的祖先視地球是饒沃富足的，而它確實也是如此。過去許多的人也視大自然是可以永不耗竭地持續存在，但現在我們知道，唯有我們關愛它，這才有可能是如此。要原諒對於過去因無知所造成的傷害並不困難。但今天，我們有更多的資訊，重要的是我們在道德上重新檢視我們所繼承的是什麼，我們該對什麼負責任，而我們傳給下一代的又是什麼。

[尊聖的達賴喇嘛]

祈願

做為佛法的修持者，我們希冀法輪常轉，以令眾生免於痛苦。我們祈求能將任何地方的痛苦，轉變為幸福與平捨。

因緣所生

我們知道自我感是妄謬的。而事實上，我們所認定的自我，並非是獨立於我們周遭其餘的生命體之外。我們所吃的食物、所飲用的水、所穿著的衣服、所閱讀的書籍，都是其他眾人所提供的。甚至我們所呼吸的空氣，它也不是存在於我們的自身中，而是來自他處。

相互倚賴

對於人與人之間相互倚賴的瞭解讓我們覺知到，所有的生命都是連結在一起的，而我們個人的行為會對世界有著直接的影響。這種因果的關係即是業力。世界上的自然災害越演越烈。每天，我們聽到的不是水災、颱風、就是旱災與地震，也看到人們因災害所受到的痛苦。許多的痛苦其實是由人類的活動所造成的，而整個地球卻要為它付出代價。做為佛法的修持者，我們有責任以善巧的方法來逆轉這些負面的活動，而讓所有的生命有著一個健康與平衡的未來。

佛教與環境

佛教對於環境保護有其悠久的傳統。世尊曾開示因緣相待、因果、業力、與法教價值等觀念。許多的佛教修行者希望能對環境保育有正面的貢獻，但是，除非我們共同合作，否則無法找到解決的辦法。進一步而言，雖然我們已經開始從發生的事情當中吸取教訓，但光有好的願望是不足以帶來改變；我們必須積極地承擔起責任。



噶瑪噶舉佛教寺院中心與團體的環境保護準則

這些環境保護準則試圖將重點放在西藏以及喜馬拉雅山域中，對自然環境的衰敗與氣候變遷的明顯徵兆而普遍有的憂慮。它們所提供的可靠資訊，希望能夠幫助讀者建立起清新的觀點，特別是那些強調實際行動的觀點。根據在這個區域所做的環境評估，在此提出環保的五大項目：森林、水資源、野生動物、廢棄物處理、與氣候變遷。

森林保育：對於人類與動物來說，森林是生命的必須。寺院可以透過森林的再植、防範過度的放牧與耕作，來保育受到破壞的森林。

水資源保育：位於西藏與喜馬拉雅山區的河川，提供亞洲數以千萬人的生存。這些河川需要受到保護，使能免於污染、道路的開闢、以及土崩。特別是位於水源區的寺院，應可以領頭實踐水資源的保育。

野生動物保育：特別是亞洲的老虎與豹直接地受到非法野生動物交易的威脅。寺院可以勸導週邊社區的民眾，不要使用動物毛皮的飾品，同時禁止在寺院四週打獵。

廢棄物處理：為了環境、美觀、與健康，寺院不但可以同時在院內與院外更大的社區，鼓勵廢棄物與污染源的管理。

對治氣候變遷：氣候的變遷已嚴重地影響到亞洲地區。特別是在西藏高地那些維繫亞洲主要河川的冰河正在快速地消失中。為了減少氣候變遷的影響，寺院可以帶領週邊的民眾使用再生能源與高效率的能源。

寺院與中心應評估以上所提出的那些情況最適用於自身的狀況，然後遵從準則所提出的建議。



1

森林保育

森林對佛教有著重大的意義。本尊釋迦牟尼佛是在母親傾靠在樹身之際出生的，其後他在菩提樹下開悟，最後涅槃時更是橫臥於兩棵娑羅樹之間。在西藏與喜馬拉雅境內的森林特別地茂盛蓊鬱，在地球上扮演著孕育生命的重要角色。森林提供百萬人類的生計，奉獻出木頭以為燃料，木材以建房舍，草料以為牛羊的飼料，稻草以為屋頂，以及食物與醫藥。它們提供了令人驚嘆的野生動物如老虎、大象、熊、雪豹、各種樹上築巢的鳥類、各式兩棲動物、與許多昆蟲的住處。

森林另有一項非常重要的功能：它是自然界保育循環的一部分，提供潔淨的水與清新的空氣。地球的大氣層由氧氣、二氧化碳、與氮氣所組成。我們吸入氧氣，呼出二氧化碳。一棵樹平均一年可以吸收十二千克的二氧化碳，並提供足夠一家四口呼吸的氧氣。當人口逐漸地增加，森林是將人類所製造的二氧化碳轉化與吸收的必須品。

此外，樹木也可以長期地保存水份，因此森林能提供許多空氣中的濕氣。當空氣中的濕氣蒸發掉時，它並非消失不見，而是凝結為雲，最後下降為雨水。這是為何森林能夠防範水災，並調節區域的水流量。森林也可以防止土石的流失，因為樹木的根能夠將大量的土壤抓住。這對有著許多水災與土崩的喜馬拉雅山區與西藏高地而言，森林是特別地重要。

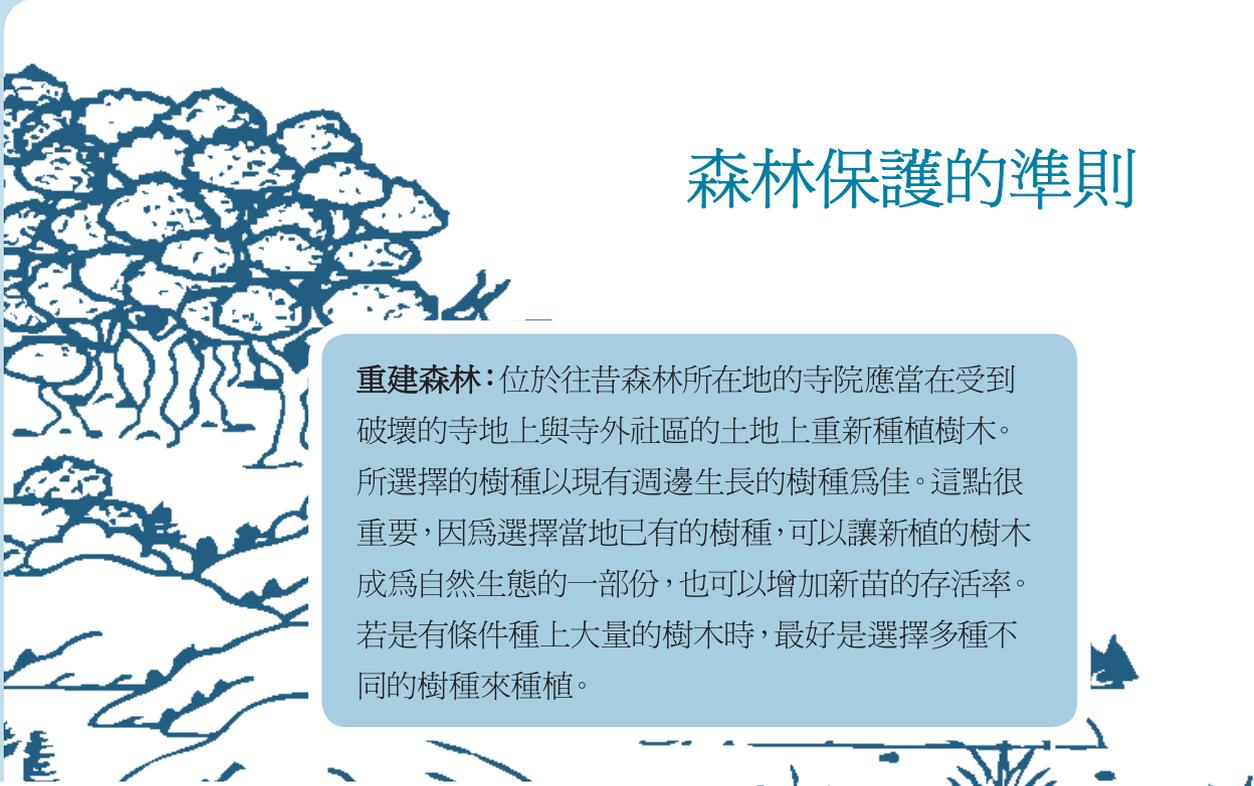
當人口增長與氣候變遷持續的問題不斷地擴充之際，森林是我們重建自然界平衡的少數希望之一。

什麼是森林所面臨的危機？

令人難過的是，森林正在以極高的速度消失中。在西藏，森林的損毀主要是來自木材的砍伐。在過去，人口稀少，伐木不至於造成傷害。但是，在過去的五十年以來，價值數十億元的木材在西藏受到砍伐。而今在政府當局的鼓勵下，愈來愈多的游牧人口轉成安定的農業人口，而當地對於木材的需求將會持續地增加。許多的林業管理局以林木的自然再生做為他們的策略，但是林木自然再生的速度並不能趕上對於木材的需求。在喜馬拉雅的中部森林所面臨的最大威脅是農地的侵入擴充，以及木材燃料與其他林木產品的過度使用。在喜馬拉雅的低地上，牲口的過度放牧是森林的最大威脅。

我們能夠做什麼？

重要的是我們要認識到森林是有限的資源，而森林必須在能夠持續發展的前提下被使用，否則森林將會消失殆盡，令人們變得比現在還更加匱乏。自然的林木再生已不足以做為倚靠的策略，我們需要積極地培植林木讓貧瘠的土地再度生意盎然。但是當務之急是首先防範森林的過度砍伐。

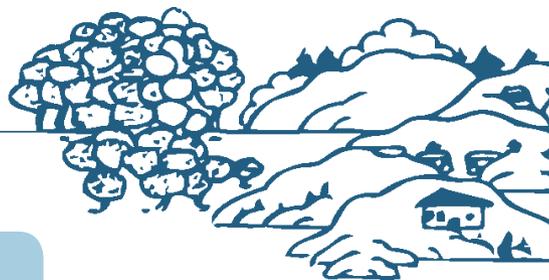


森林保護的準則

重建森林：位於往昔森林所在地的寺院應當在受到破壞的寺地上與寺外社區的土地上重新種植樹木。所選擇的樹種以現有週邊生長的樹種為佳。這點很重要，因為選擇當地已有的樹種，可以讓新植的樹木成為自然生態的一部份，也可以增加新苗的存活率。若是有條件種上大量的樹木時，最好是選擇多種不同的樹種來種植。

森林限索：森林通常供給居住在四週的貧困居民許多的資源。包括燃料木頭、蜂蜜、秸稈、到稻草一應俱全。但是，許多的森林面臨到過多的索取而沒有機會恢復的問題，這樣持續下去，最終只會讓每個人什麼都拿不到。寺院應當鼓勵在能永續發展之下而進行的資源汲取。





防範濫伐：附近森林茂盛的寺院應審慎地管理寺院土地上的森林。不應當任意地伐木，而應盡力地在保持森林的原貌之下，進行伐木。

保育高地草原：大部份的西藏高地不是森林，而是西藏牧民依賴為生的草原。牲口的過度放牧加上農地的擴張(特別是為了種植大麥)造成草原生態環境的快速消失。西藏人認為體積小的動物如短耳野兔是導致草原消失的罪魁禍首。但是，事實上並非如此。大量短耳野兔的出現是過度放牧所顯現出來的病徵。因為許多靠獵捕為生的野生動物受到撲殺，致使短耳野兔缺乏天敵而大量繁殖。寺院應當教育社區牧民關於草原可供放牧的容量，這樣牧民們可以牧養數目較少但較為健康的牲畜，而避免牧養數量多但健康不佳的牲畜。傳統社區中的放牧原則仍然是最佳的牧地管理方法。

林地限牧：寺院應當限制放牧在林地上的牛羊數目。特別是在喜馬拉雅的低地上，放牧其中的牛羊破壞了森林中的幼樹。將部份的樹叢圍欄起來有助於林木的再生，也可以增進生態平衡。圍起的林地可以隨時間輪換，使得每一塊林地在三年之中，有兩年受到使用，而至少有一年可以休息復原。

2

水資源的保護

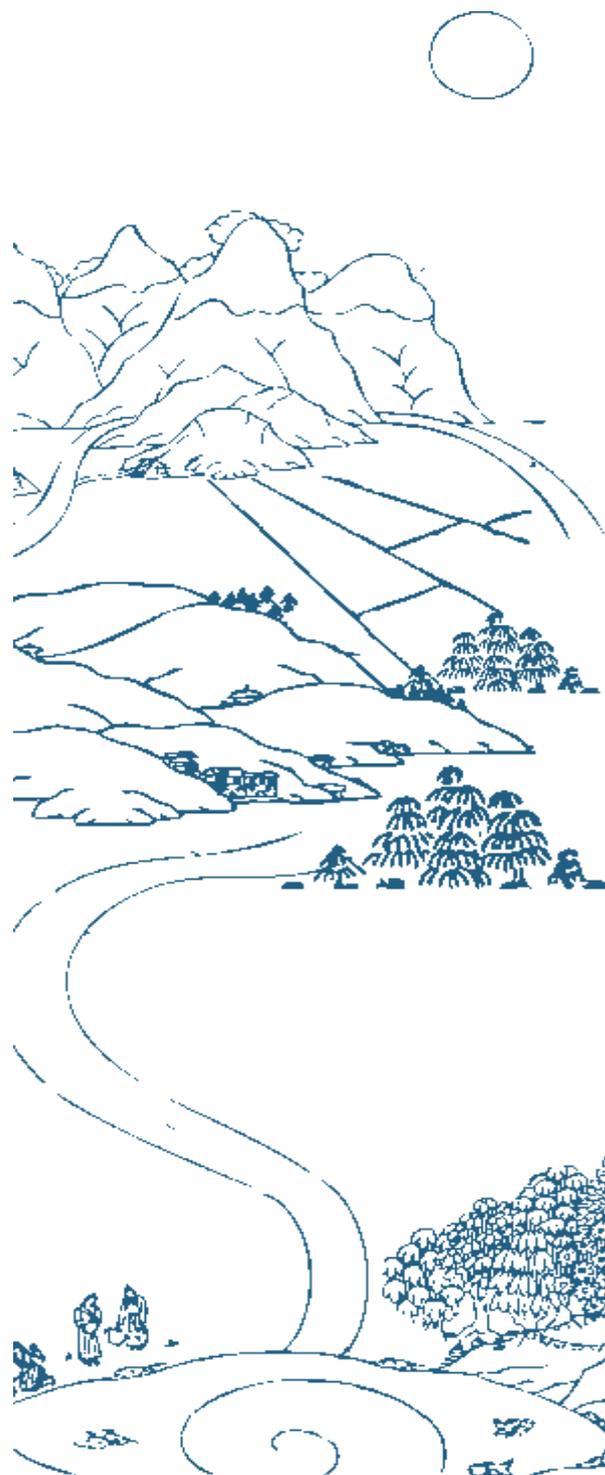
水是生命之源；沒有水我們無法存活。但，水也往往是最為我們理所當然地受用而不覺的資源。我們在水資源充沛處恣意浪費，在河川中傾倒垃圾，在溪流湖泊中丟棄農藥與有毒的化學物質。地球上所有的水中，只有百分之二點五是可飲用水，而可飲用水也就是在河川、湖泊、與溪流中的淨水。西藏是大多數亞洲主要河川如恆河、雅魯藏布江、印度河、伊洛瓦底江、湄公河、薩爾溫江、長江、與黃河等的發源地。而這些河流供給所流經之處的飲用水以及食物。破壞了上游的生態代表著魚類將會從河川中消失，也代表了仰賴此水資源的人將無法生存。

什麼是水資源所面臨的危機?

喜馬拉雅與西藏的河流之所以被視為是神聖的，是由於它們在抵達終點站之前，流經彎延漫長的河道，沿途賜給千萬居民們生命。不幸的是，許多的這些河流正遭到各式各樣的威脅：家庭與工業的廢水污染、河川分水嶺林地的消失、天然漁場受到破壞、與有時未經正確環保評估而建造的水力發電水壩。更進一步而言，西藏高地氣候的快速變遷已導致三分之二冰河的消退。這些冰河是西藏也是亞洲主要河川的「天府水庫」。這些冰河所融化的水是恆河、印度河、黃河、與長江的主要水源。

我們能夠做什麼?

不僅是爲了我們自身的利益，也爲了下游百萬仰賴河水居民的利益，保護北域西藏的冰河是我們的責任；這也是能夠讓亞洲的主要河川暢通潔淨的唯一方法。重要的是，要將河水的流域視為是一個有生命的整體系統，發生在系統內局部的問題，系統的其他部份也將會受到影響。我們必須承擔教育自己關於冰河與河川生態之間相互依存的关系，並且與那些會受到影響的民眾分享這些知識。



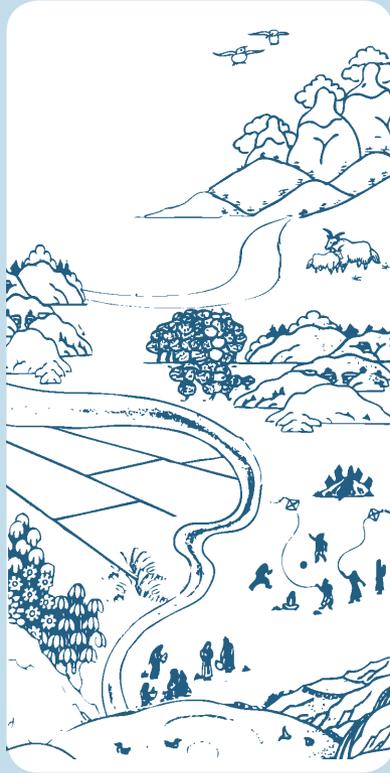
水資源保護的準則

保護水源：若是寺院位於河流的發源地附近，那麼寺院就應該盡力地保護該地區。這意指著應監督來自於水管、渠道、與城市的污染物，使其不被傾倒至飲用水的河川中。也應勸阻社區民眾，不應將廢棄物傾倒於河川中，並提供民眾其他簡易的垃圾處理方法。這些處理方法包括利用有機的廢棄物製做堆肥，通過社區廢棄物管理辦法來收集垃圾（詳見廢棄物處理章節）。

清理河川與湖泊的計劃：寺院與中心可以經由講解廢棄物對河川的影響，以提升社區民眾的環保意識，並成為社區中清理河川的重心。寺院可以訂定河川清理日，將義工組織為團隊，合作清理尤其是飲用水源中滯留在河床、湖泊、與渠道中的垃圾。

了解、分享、提倡：了解與分享喜馬拉雅山的冰河、全亞洲的水源問題、與人類的活動此三者之間的緊密關係。有一個將西藏的現狀與北極圈做比較的重要比擬：兩者都是反映全球氣候變遷的重要指標，而且兩者都會是全球暖化發展的重要關鍵點。如果我們要避免亞洲未來的災難，我們必須聯合起來保育西藏並減緩冰河消融的速度。這個問題超越了政治，因為它攸關的是彼此的生存問題。

糞便與肥料的管理：動物的糞便、殺蟲劑、與肥料經常是伴隨著雨水被沖刷入附近的河川湖泊。有一些簡單的方法可以將這類的污染降至最低。首先是讓農民減少殺蟲劑與肥料的使用，特別是儘量不在陡坡或山區使用，以避免它們被雨水沖刷至河川與下游的村落中，再來是在農地與河川之間的土地上培養草木植被，在雨水進入主要河道之前，利用植物緩衝區來吸取與過濾水中的有毒物質。寺院可以在寺地與週邊的區域推廣這些環保的管理措施。



保育濕地：濕地多半為人所忽略，或是被人們放乾移做耕地。事實上，濕地有著非常重要的作用。它是天然的廢物濾水器，它具有的特殊昆蟲與植物，可以將流經過它的水予以潔淨後再排放至河川湖泊中。保護維持這些緩衝的濾水濕地，將會大大地提昇河水與湖水的品質。

3

野生動物保護

野生動物指的是所有生活在野地的動物如鳥、魚、爬蟲、與昆蟲。它們的多樣性與獨特性形成了我們星球上的生物多元性。令人難過的是，它們的數量一日一日地在減少，很快地我們或許只能在動物園中看到多數的物種了。一如我們都有父母，我們希望他們都能安好，而野生的動物也是有情眾生，也是眾生大家庭中的一份子，我們應當對它們有著如是的心意。

在地球上有著千百萬的物種(對比之下，所有的人類合起來只代表一個物種)，當中許多的物種是昆蟲! 我們會很輕易地會認為，只因一個物種很微小，所以它不任何的價值。事實上，每一個物種在自然界中都有其使命，即使是一條在泥土中緩慢寸行的蚯蚓，它的存在也都是可以讓土壤更加地肥沃。生物的多元化對我們有著種種的利益，如在食物、房舍、藥物等各方面，以及在不危害到它們的前題下，吸引遊客來觀看野生動物的生態旅遊的觀光收入等等。

什麼是野生動物所面臨的危機?

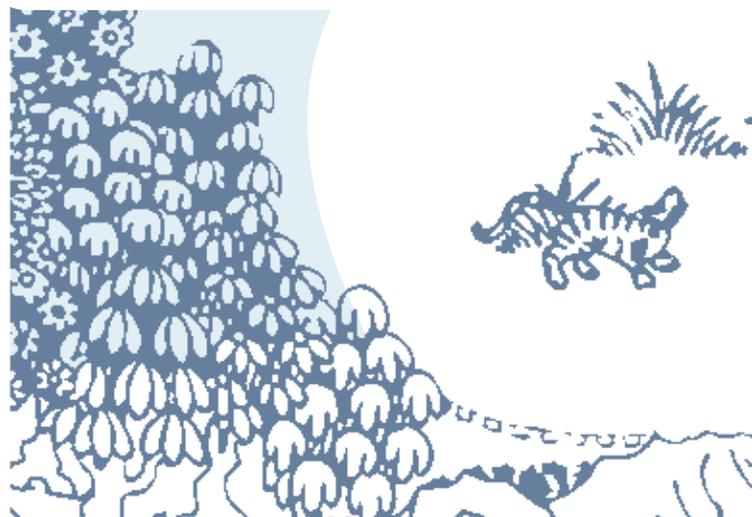
聯合國的環保綱領與許多的資深生物學家們指出，由於棲息地的消失與全球暖化，在2050年到來之前，我們有可能會喪失掉四分之一到二分之一的物種。

喜馬拉雅林帶與西藏高地有著大量動物、植物、與鳥類等各式物種的聚集，因此，在全球而言，它有著非常高的生物多元價值。這多元的生物價值正在很快地退失中，部份原因是針對野生動物如老虎、豹、與大象等物種的非法捕獵與交易。傳統上，當地居民由野地裡捕獵所需，但不耗盡野生動物的數量而令它們能夠持續地繁衍下去。但現今專業獵人卻進入偏僻地區，刻意捕獵已經瀕臨絕種的動物，以便在都市中販售它們的皮毛與骨頭。野生動物的捕獵再也不是為了飲食溫飽，而是為了時尚(如虎皮與豹皮)、為了傳統藥材(如虎與熊膽)、或是為了餐廳的新奇野味(如龜蛇之類)等等。

我們能夠做什麼?

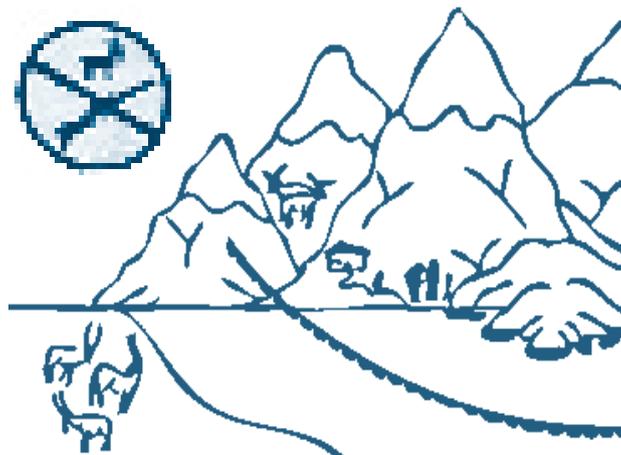
尊聖的達賴喇嘛在2006年阿默拉沃蒂(Amaravati)的時輪金剛法會中曾開示：「當您回到您各自的國度後，請記得我之前所講的話，絕不使用、販售、或購買野生動物，以及與其相關的產品。」停止非法的野生動物交易代表著我們可以藉此保護僅存的野生動物，令它們的數量得以成長延續到未來。所有藏傳的佛教徒都應遵從尊者的指示。

勸阻使用以非法動物製成的傳統藥材：許多傳統藥方取材於多種的動植物，例如野生人參與麝香鹿。雖然有些野生動物藥材的使用是合法的，但卻由於對瀕臨絕種的動物的需求而導致非法捕獵的興盛。因此，在盡可能的範圍內，大家應當使用其它藥方來替代以野生動物為藥材的傳統藥方；特別是應避免使用以老虎與熊為藥材的藥方。



保護野生動物的準則

保護野地的生存環境：對於野生動物最大的威脅之一是生存環境受到破壞。若是再也沒有地方讓它們居住，它們又如何能夠存活下來呢？劃分出只供野生動物使用的區域，並且加以保護是極為重要的。



接受充份的資訊教育：在物種消失與絕滅的這個課題上，接受充份的教育與資訊。做為一位大乘佛教徒，我們有確保地球生物多元化的特殊責任，讓許多與我們共享地球的物種得以持續生存下去。我們仍然有機會拯救地球上三分之二的物種，而這也必須是我們佛教徒的共同信念。



推廣禁獵區：所有的寺院應強烈地勸阻在寺院的土地上以及週邊公共的土地上的捕獵。寺院可以採取對當地社區的教育、在寺院的土地上豎立告示牌、以及監控經常發生非法狩獵的地區。

禁止穿戴瀕臨絕種動物的裝飾性毛皮：老虎、豹、與水獺的毛皮由印度非法地被帶進四川、青海、甘肅等地。許多當地人有時用它們做為裝飾。為了奉守尊者達賴喇嘛的諭示，寺院與中心應強力地勸阻這種非法交易與穿戴瀕臨絕種動物的皮毛飾品。





4 廢棄物處理

污染是由未經思考地丟擲在地上或是河川與湖泊的廢棄物所造成的。由於缺乏妥善的廢棄物處理辦法，在喜馬拉雅與西藏的污染是一個嚴重的問題。傳統上，寺院使用的是由植物組成的有機原料；但隨著現代化的影響，現今使用的物資多半是塑膠、玻璃、與鋁金屬所造。這類的材料是合成材料，這代表了它們很難在環境中分解；而且當它們分解時，多半會釋放有毒的化學物質到空氣當中，形成更長期的污染。

什麼是廢棄物所帶來的危機？

若是人們飲用或食用來自受污染的河川湖泊中的水或魚類，他們便會生病。原本潔淨的飲用水常常受到人們所傾倒的糞便污水、工業有毒廢棄物、與居家垃圾所污染。通常腹瀉與傷寒是由在糞便污水與居家垃圾中的病菌所引起。形成空氣污染的主要來源是燃煤發電廠的煙霧、車輛與卡車所排放的廢氣所造成，這也就是為什麼居住在大城市的居民經常患有如氣喘等呼吸道疾病的原因。因此，我們必須謹記，污染問題與健康問題兩者息息相關。

我們能夠做什麼？

有三項簡單的減少垃圾的原則，稱之為「三用」原則：

- **少用：** 在日常生活當中，使用較少的物品。
- **重覆使用：** 與其將物品如塑膠瓶丟棄，不如將它用來存放東西。
- **回收轉用：** 收集紙類、塑膠、玻璃、與金屬的廢棄物，依類回收轉變為新的產品。

在過去的西藏與喜馬拉雅山境，幾乎每一個人都是這樣地在生活中實踐這三項原則。但現今人們卻不再這麼做了。寺院不但是可以成為這三項原則的領導者，更可以在社區中直接地改善廢棄物的處理方式。此外，寺院也可以與當地社區組織合作，發展出合乎下列環保準則的社區廢棄物處理條款。



污染防治與廢棄物處理準則

創造一個清潔的環境：在寺院所在地與四周的社區設置不同分類的垃圾桶，收集有機與非有機的廢棄物。

利用有機廢棄物製造堆肥：收集食物殘渣、植物的枝葉來製做堆肥，並將之施用于寺院的菜園，不但可令土壤肥沃濕潤，也能減少人工肥料的使用。



設置安全的廢棄物貯存地點：將非有機的廢棄物(如塑膠與金屬)存放在遠離河川湖泊等水源重地的地點，然後定期地將它們送至鄰近城鎮的回收站回收。

鼓勵減少塑膠袋的使用：塑膠至少要花一千年的時間才得以自然地分解，而且分解後它會釋放有毒物質。當塑膠袋被隨意地棄置時，它們很容易會隨著空氣與水的流動而游散。若是散落在水裡，它們會絞拌窒息水中的魚族；若是散落在陸地，它們也往往會糾結羈拌野生的動物。



5

氣候變遷的對治

在過去幾千萬年間，地球的氣候有過幾次的變遷，包括幾次的冰河時期與若干次大規模的全球暖化。例如在五千萬年前，大量由海底釋出的天然氣導致了一場失控的全球暖化，地球上大多數的物種因此而滅絕。但是，近來人類的過度活動導致氣候不再是均衡地變化，而是暴烈且頻繁地變動。

在最近的一萬兩千年中，地球的氣候一直相當地穩定，這也容許了人類農業與文明的發展。但是，十八世紀工業革命開始了石化燃料的萃取與使用，造成大量二氧化碳釋放到大氣層中。這種工業經濟的持續增長仍然是目前氣候變遷的根本原因。

什麼是氣候變遷的危機?

對於石化燃料能源的依賴是由於工業發展、農業發展、與以消費為主導的經濟所造成的。石化燃料的燃燒與林木的燃燒造成過多的貯熱氣體存在於地球的大氣層當中。這些氣體，亦被稱為溫室效應氣體，形成了防止熱量由地球的大氣中消散的阻礙。隨著時間的演進，特別是當印度與中國也已展開了工業化的進程後，地球表面的溫度持續不斷地升高。而人類有史以來最熱的年份都是發生在1998年之後。如果這個趨勢持續發展下去，我們知道許多的物種將會滅絕，而生命也將會從地球消失。

氣候變遷已經是對喜馬拉雅與西藏的高緯度地區的一項重大威脅。簡而言之，山區中的許多湖泊與濕地將會由於冰河的融解而擴張，最後造成湖泊暴漲與洪災。這將會在醫藥飲水與必需品不便取得的偏遠地區形成嚴重的災害。長遠來看，水源、農業、林業、漁業、整個西藏的生態系統與傳統的生活方式都會受到氣候變遷的危害。

我們能夠做什麼?

不幸的消息是我們已經看到許多降雨降雪規律的改變與氣溫的上升。科學家指出，暴風雨、洪災、旱災、與火災出現頻率的不斷增加是與氣候變遷有關。

由於這些是由人類的活動所導致，這也代表了改變我們的行為活動將可以逆轉許多的影響。許多專家同意未來地球表面平均溫度的升高必須控制在兩度以下，否則氣候變遷的惡化將會再也無法逆轉。我們需要全球結合為一體，做任何我們可以做的，減少能源的使用，以再生能源來取代石化能源，並且阻止林地的消失。

.

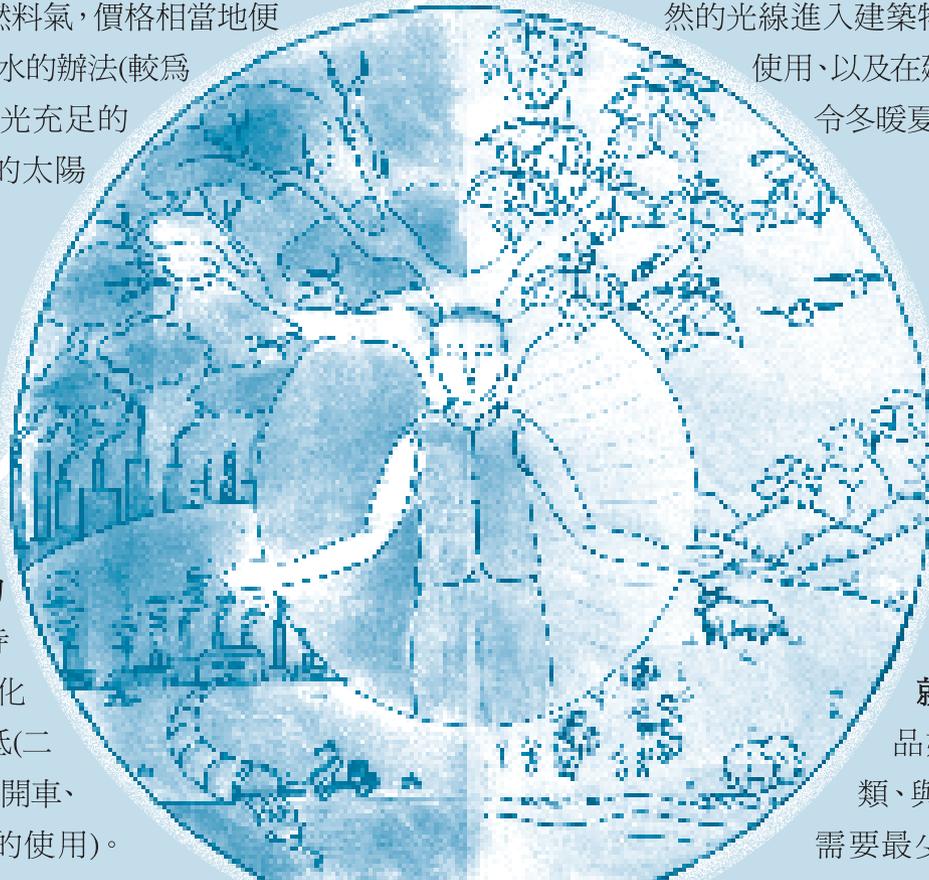
對治氣候變遷的準則

使用節能爐灶：現今在印度與尼泊爾境內，已有價格合理的節能爐灶的技術，使用較少的燃料木頭與煤炭而產出更多的能量。類似地，寺院可以投資購買生物燃氣的爐灶，它利用人類或動物糞便所產生的沼氣以做為燃料氣，價格相當地便宜。另一個燃燒熱水的辦法(較為昂貴)是在高山陽光充足的地區安裝屋頂型的太陽能面板。

設計節能建築：許多寺院的建築壯麗開闊，但是有時大小與建材卻不合能源效率，例如在寒冷地區使用水泥與大理石。一個有效節能的建築應包含良好的隔熱牆與隔熱屋頂以防止內部熱氣的散逸、讓自然的光線進入建築物內以減少電力的使用、以及在建築物四週種植可令冬暖夏涼的植物。

將總體二氧化碳的產生降到最低：寺院應將總體二氧化碳的產生降到最低(二氧化碳多半是來自開車、電力與其他能源的使用)。這種低二氧化碳(carbon neutral)的生活形態是可以透過節能與使用另類能源而達到。對於那些無法採用低二氧化碳的生活形態的寺院，則可以透過在自己的寺地上、或是在喜馬拉雅與西藏的林地上重建森林以平衡所製造的二氧化碳。

少肉或是全素：簡單地說，食物就是能量。素食食品如穀類、蔬菜、豆類、與水果等等的生產需要最少的能源。草食類動物由地表攝取能量。肉食者所消耗的能量比這些動物所消耗的能量還多。肉食者應當考慮停止食肉，不僅是爲了修持對動物的慈悲心，更是爲了減少自身對地球所造成的負擔。所有的噶舉寺院都執行素食主義，寺院也應當鼓勵個人培養對所有眾生的慈悲心，以及減少地球目前沉重的負擔。



受到氣候變遷高度影響之地區應採用的準則

規劃緊急疏散措施：位於易受冰河消融、山崩、與暴洪威脅的高危險地區的寺院應主動地接洽緊急疏散、健康與環保等非政府機構，並與社區民眾共同發展出災難的緊急救援計劃。

謹慎地規劃新造建築：寺院應與機構建立合作關係，以評估最佳的建寺地點。舉例而言，找出山崖上預測的洪災水位線等等。

審慎地監督環境的變遷：許多非政府與政府機構都設有檢測追蹤氣候變遷的計劃。位於肯欽真加峰(Kanchenjunga)冰河暴漲危險地區(不丹、錫金、與尼泊爾)的寺院，可以與這些機構合作以應變並教育社區民眾。

對於全球社區的環保準則

全球佛教徒聯合行動：佛教社團應結合為一體，共同來回應氣候變遷的問題。例如派代表出席聯合國即將在哥本海根(2009年12月)舉辦的全球氣候會議，及時善巧地表達全球佛教徒(三億五千萬名)的意見。採取行動的時間還不算太晚，我們仍然有機會阻止地球氣候惡化的失控。

推廣再生能源：我們可以加入全球制止興建燃煤火力發電廠的呼籲。我們可以積極地支持國際間能源的使用迅速地過渡到再生能源，如風力、太陽能、與電力等能源的使用。



結語

世尊曾教授，不僅僅是人類的福祉，地球上所有生命的福祉都是重要且同等地有價值。正如我們人類希望能興旺發展，其它非人類的生命體也是如此希求。因此，我們有義務去遵循一個更能顧全大局的生活方式，而創造一個自然平衡與穩定和諧的未來。

各寺院與中心應評估以上這些環保的項目當中，那些是對他們最有影響的，然後參照那些對他們最為合適的準則。若是寺院有意更徹底地領導這個環保的準則，法王辦公室會協助寺院直接和環保專家合作。這位環保專家將會協助寺院設立一個實行的計劃，並協助舉辦環保活動，同時也幫忙檢驗計劃的進度與成果。

整體而言，所有的寺院都應採取以下的步驟，才能將所提及的準則付諸實踐。

1. 首先選出一位可以接受更多環保知識訓練的環保協調員。
2. 寺院與中心列出想要解決的環保問題之優先次序，然後發展出一個實行的計劃。
3. 找出寺院與中心可以合作的政府機構或是環保組織。
4. 接洽當地的合作對象或是社區組織。
5. 設立一個三年的實行計劃。
6. 付諸環保行動。
7. 成立一個環保協調工作委員會來評鑒寺院與中心的進展，並且規劃未來的策略與計劃。



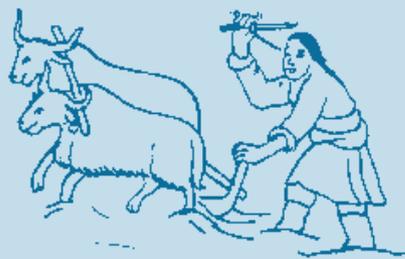
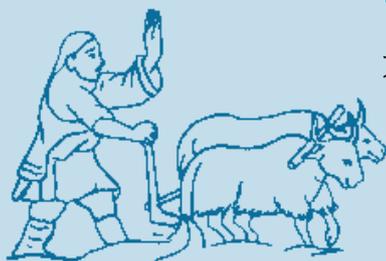
世界啊

世界啊！我們在您懷裡生生死死，
我們的苦樂在您身上自然舞動。
您是我們的家，從古至今。
我們永遠珍惜您。

願您，化爲那夢中的淨土，
一切平等無私的國度，
與慈愛溫柔的天女；
擁抱著您的冀盼，堅定不移。

您是最親的滋養；
切莫任意展露您黑暗的一面。
我們要讓您的一方一土，成爲和平良田，
千萬幸福的果實，自由芬芳，
圓滿成熟我們無盡的期望。

大寶法王噶瑪巴鄔金欽列多傑2005年書



書頁第3頁達賴喇嘛的引言經過授權。

書頁第6, 10, 13, 與19頁的畫作為第十七世大寶法王的墨寶。

如欲獲得更多的訊息, 請洽大寶法王行政辦公室:

郵寄地址

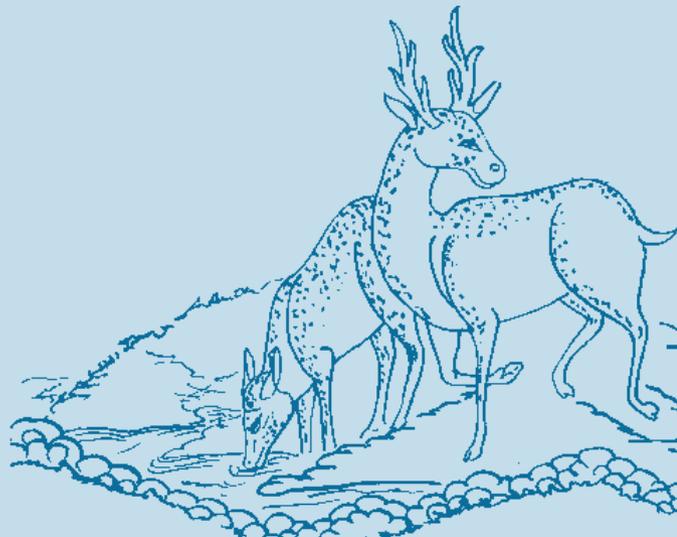
Karmapa's Office of Administration

P. O. Sidhbari-176 057

Dharamsala, District Kangra (H.P.), India

電話: 91-1892-235154 or 91-1892-235307

傳真: 91-1892-235744





大寶法王行政辦公室

www.kagyuoffice.org

